



深圳市第三人民医院基础重症支持课程（FCCS）开班通知

每一个重症人都是生命最后一道防线的坚定守护者，准确识别与评估重症、给予有效的生命支持技术是挽救生命的两大利器。随着医疗技术的快速发展和人民日益增长的高质量医疗诉求，对我们重症人提出了更高要求和更多挑战。那么，如何快速有效地提高自身对危重患者的救治能力呢？积极参加基础重症支持课程（FCCS），就是针对性提升自身职业素养和专业能力的有效方式。FCCS 课程是在美国重症医学会(SCCM)指导下，由多学科多专业的重症教育专家共同打造的培训课程。该课程旨在为专业医护人员提供培训，使学员掌握如何在最初 24 小时内对重症患者进行有效管理，以保障重症患者的转运和在接受适当的重症会诊前的治疗。

深圳市第三人民医院重症医学科经 SCCM 授权许可，结合自身特点及优势，拟打造干货满满的基础重症支持课程，即利用高级模拟人仿真教学，通过实用型基础课程培训，情景化的场景展现，沉浸式的临床推理，将理论与实践紧密融合，通过反馈、复盘、强化，确实有效提升临床一线医护危重症救治能力。

本课程为小班面授培训，通过课程及配套教材的学习，使重症医学领域的住院及主治医师、专科护士及非重症专业的医师从容应对重症患者各种突发病情。同时，FCCS 课程更关注团队协作，通过演绎救治团队中不同角色，从不同视角应对常见的危急重症救治场景，通



过演练，强化重症患者安全救治的理念。课程开设了包括重症患者的识别与评估、机械通气、无创正压通气、脓毒症综合情境、综合气道管理、低血容量性休克、创伤性脑损伤等综合技能站实操演练。本次培训将以 FCCS 培训课程为载体，采用理论授课和实践技能两种方式培训，培训考核合格后可获得美国重症医学会颁发的 FCCS 培训结业证书。

培训开班时间：

2024 年 9 月 20 日 14:00-18:00:学员报到

2023 年 9 月 21 日-9 月 22 日:理论+技能+考核

报道及培训地点：

深圳市第三人民医院 F 栋 22 楼临床技能中心

注意事项：

1. 已报名人员，请务必全程 2 天听课并通过考核，才能获得 FCCS 培训证书，培训证书将通过邮件发送（附在线版本英文教材）
2. 本次培训免费
3. 可获得学分，请携带学分卡，现场刷学分
4. 联系人:深圳市第三人民医院重症医学科 潘莉萍

电话:13003268522 邮箱:panliping2009@yeah.net;

提供午餐，交通、住宿费用需自理



附件:FCCS 课程表

时间 (09月21日)	内容	演讲嘉宾	主持人
07:30-07:55	登记课前测验	李那英	
07:55-08:00	课程公告和 FCCS 概述	岑福兰	
08:00-08:05	院领导致辞	卢洪洲	黄 佳
08:05-08:10	深圳重症医学分会领导致辞	孟新科	
08:10-08:15	深圳重症医学质量控制中心主任致辞	陈纯波	
08:15-09:00	重症患者的识别与评估	孟新科	晋金兰
09:00-09:45	急性呼吸衰竭的诊断与治疗	王国伟	岑福兰
09:45-10:30	机械通气 1	刘艾然	
10:30-11:15	机械通气 2	易钊泉	黄佳
11:15-11:20	茶歇		
11:20-12:05	气道管理	吴庆临	岑福兰
12:05-14:00	午餐		
14:00-14:45	创伤与烧伤的基础支持	陈荣琳	杜云波
14:45-15:30	神经功能支持治疗	林正豪	穆恩
15:30-16:15	急性冠脉综合征	岑福兰	王玲
16:15-16:20	茶歇		
16:20-17:05	致命性电解质与代谢紊乱的治疗	刘勇	李德影
17:05-17:50	重症医学的伦理问题	周青山	王春光
17:50-20:00	晚餐		



时间 (09 月 22 日)	内容	演讲嘉宾	主持人
08:00-08:45	重症感染:诊断和抗菌药物选择	刘松桥	黄 佳 林正豪
08:45-09:30	氧供需平衡和酸碱状态监测	邱嘉玲	
09:30-10:15	心肺脑复苏	黄佳	
10:15-11:00	休克的诊断和治疗	庞麒麟	
11:00-11:45	其他需要特别关注的重症疾病	潘莉萍	
11:45-13:00	午餐		
13:30-14:30	技能站 （A 组）	机械通气 I	罗蓝 孟惜
	综合技能站 1（B 组）	sepsis 的综合情景	岑福兰 邱嘉玲
14:30-15:30	重复技能站		
15:30-15:45	茶歇		
15:45-16:45	综合技能站 2（A 组）	综合气道管理和 低血容量性休克	王国伟 黄佳
	综合技能站 3（B 组）	创伤性脑损伤的 综合情境	庞麒麟 林正豪
16:45-17:45	重复技能站		
17:25-17:35	反馈和作业		李那英
	集体合影+撤离		